

Vorresti imparare...

**a trasformare emozioni come
l'ansia, la rabbia, la frustrazione,
la tristezza?**

**nuove modalità di relazionarti agli
altri che possano condurti a
risultati inediti e sorprendenti?**

**ad affrontare i conflitti in maniera
più serena e consapevole?**

**a compiere scelte che ti
soddisfano?**

Percorso di
**Comunicazione
Empatica**

Comunicazione Empatica

nel rapporto con se stessi e con l'altro

CHI SIAMO

Irene Chiodi

Assistente sociale e counselor umanistico-esistenziale formata all'ASPIC, ha dedicato gli ultimi anni ad approfondire la pedagogia nonviolenta. Sperimentando l'efficacia della Comunicazione Empatica a livello personale e professionale, conduce gruppi rivolti a insegnanti, genitori, educatori socio-sanitari e socio-assistenziali ai fini della diffusione di tale strumento.

Chiara Bertalotto

Counselor olistico professionale formata presso l'Hamsa Academy di Torino, ha intrapreso una ricerca antropologica sperimentale che indaga l'essenza comune a tutti gli esseri umani. Da anni impegnata nella pratica e diffusione della Comunicazione Nonviolenta che confluisce, insieme alla tutela della Natura e all'impegno sociale, nelle attività dell'associazione di cui è socia fondatrice.

L'ASSOCIAZIONE TERRA E PACE

L'associazione promuove iniziative, percorsi, laboratori e progettualità che mirano alla diffusione della cultura della nonviolenza, alla tutela ambientale e al sostegno di coloro che versano in condizioni di disagio e marginalità sociale, in un'ottica di sostegno all'autonomia ed empowerment.

L'associazione si compone di professioniste attive in campo sociale ed educativo in qualità di insegnanti, counselor, progettiste, assistenti sociali e mediatrici culturali accomunate dalla passione per le relazioni umane, l'interculturalismo e la tutela dell'ambiente.

www.terraepace.it

LA COMUNICAZIONE EMPATICA

La Comunicazione Empatica (o Nonviolenta) ispirata al modello di M.B.Rosenberg è una straordinaria chiave di lettura che consente di ascoltare e comprendere meglio se stessi, accrescendo la disponibilità ad ascoltare e comprendere l'altro.

E' uno strumento concreto utilizzabile in tutti i contesti: abbassando il volume del giudizio e aumentando l'ascolto delle emozioni e dei bisogni, consente un'interazione più consapevole tra le parti e la ricerca di soluzioni creative a conflitti interni e interpersonali.

La formazione è rivolta a chiunque abbia il desiderio di conoscersi meglio e migliorare la qualità delle proprie relazioni interpersonali, e in particolare a tutti i professionisti della relazione di aiuto che a diverso titolo operano in ambito psico-socio-sanitario.

Previsti crediti ECM per infermieri, medici e psicologi. Iniziativa di formazione rivolta anche agli assistenti sociali.

COME SI ARTICOLA IL CORSO

Il corso prevede un **workshop esperienziale online** in due giornate finalizzato a fornire strumenti concreti ed immediatamente replicabili attraverso l'alternanza di momenti teorici ed esercizi pratici. Seguirà la possibilità di *ulteriori approfondimenti* e focus su specifiche tematiche.

Workshop online 'Le BASI della COMUNICAZIONE EMPATICA'

**sabato 6 marzo 2021,
10.30 - 13.30; 15.00-17.30
domenica 7 marzo 2021,
10.00 - 13.30**

Il costo complessivo (9 ore di formazione) è di 80€.

Per prenotazioni e/o informazioni, info@terraepace.it
Chiara Bertalotto 348 2209245
Irene Chiodi 333 8104590