

# BEN ... ESSERE E SALUTE MENTALE DELL'INFERMIERE:

aver cura di sé per prendersi cura  
dell'Altro

WEBINAR 1° Ottobre 2020

Ore 17.00 - 19.30

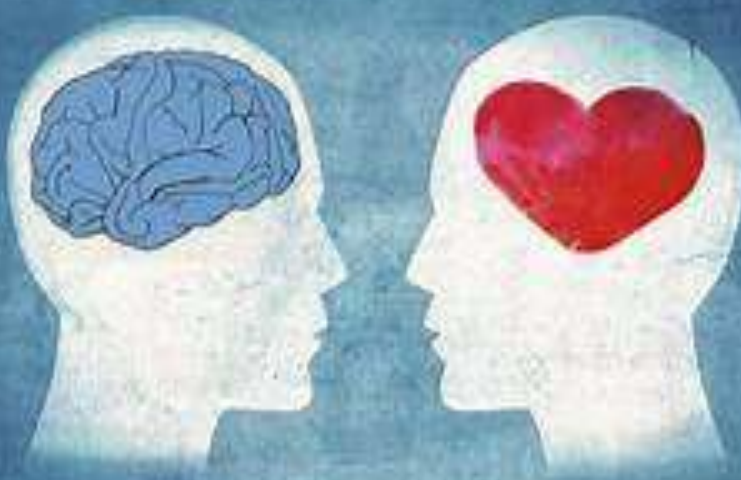


Associazione Regionale Lombardia  
INFERMIERE/I



2020  
INTERNATIONAL YEAR  
OF THE NURSE AND  
THE MIDWIFE

Nursing now



[...] "Il conoscere sé stessi porta a sapersi e sapersi significa muoversi con una certa libertà". "conoscere se stessi si realizza in atti della riflessione nei quali la vita della mente diventa oggetto di analisi e viene colta concettualmente. La riflessione è quel gesto della mente nel quale il soggetto del pensare osserva ciò che accade in sé stesso [...]"

*Luigia Mortari, Aver cura di sé, Raffaello Cortina*

**Ore 17.00 - 17.15**

Saluti

Dott. Walter De Caro - Presidente CNAI

**Introduzione al webinar e presentazione docenti**

Dott.ssa Luigia Belotti - Delegato Nucleo Pavese ARLI

Dott.ssa Annamaria Tanzi - Componente Nucleo Pavese ARLI

**Ore 17.15**

**Dalla voce degli infermieri** Dott.ssa Emanuela Casarini - Consigliere ARLI

**Ore 17.30 - 18.00**

**Il benessere mentale degli infermieri: conoscerlo e tutelarlo**

Dott. Fabrizio Pavone - Psichiatra e Psicoanalista

**Ore 18.00 - 18.30**

**Il Ben...Essere degli infermieri: la riflessione e la responsabilità deontologica**

Dott.ssa Giliola Baccin - Infermiera e Esperta in Etica e Deontologia

**Ore 18.30 - 19.00**

**Mens sana in anima sana ovvero il tempo della concordia**

Dott.ssa Stefania Grossi - Teatrotérapeuta

**Ore 19.00 - 19.30**

Confronto e dibattito con i docenti

## Iscrizioni:

La partecipazione è gratuita per tutti gli iscritti  
ARLI/CNAI e non iscritti

Si accede alla piattaforma google meet tramite  
link seguente:

<https://meet.google.com/dsz-knzm-aof>

CHIEDI DI PARTECIPARE



**Partecipa tramite telefono**

(IT) +39 02 8732 3562

PIN: 144 980 639#

**per informazioni:**

[email@annamariatanzi.it](mailto:email@annamariatanzi.it)

[nucleopavese@arli-infermieri.it](mailto:nucleopavese@arli-infermieri.it)

## Segreteria Scientifica e Organizzativa

Luigia Belotti Giuseppe Bolognese Emanuela Casarini Nadia Donati Elena  
Paganini Carmen Pagano Patrizia Serra Lorenza Sacchi Annamaria Tanzi

**Responsabile Scientifico**  
Annamaria Tanzi

## Destinatari

Infermieri e Infermieri Pediatrici