



**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI UDINE**  
**DIPARTIMENTO DI AREA MEDICA**  
**Corso di Studi in Infermieristica**  
AA 2016-2017

**Tesi di Laurea**

**APPLICABILITÀ DELLA VALUTAZIONE GERIATRICA MULTIDIMENSIONALE (VGM)  
IN PAZIENTI CON PATOLOGIA EMATOLOGICA NEOPLASTICA PRESSO LA CLINICA  
EMATOLOGICA DELL'AZIENDA SANITARIA UNIVERSITARIA INTEGRATA DI UDINE**

Relatore  
Prof. Francesco Zaja

Laureanda  
Michela Micoli

Correlatori  
Dott.ssa Margherita Venturini  
Dott.ssa Raffaella Blasotti  
Dott.ssa Chiara Comuzzi

**Background:**

L'età anagrafica dà poche informazioni rispetto alla tollerabilità dei pazienti ai trattamenti per il cancro, questo perché essa non corrisponde sempre all'età biologica. La valutazione geriatrica multidimensionale permette di accertare lo stato di salute del paziente al fine di valutare i parametri fisiologici e funzionali di partenza, un miglior monitoraggio degli *outcomes* e di evidenziare i bisogni dei pazienti.

**Obiettivo:**

L'obiettivo dello studio è quello di valutare l'applicabilità della valutazione geriatrica multidimensionale, costituita dalle scale ADL, IADL e CIRS, nella pratica clinica in pazienti di età  $\geq 65$  anni, a cui è stata effettuata diagnosi di esordio, progressione, ricaduta di malattia o, che devono essere sottoposti a chemioterapia di consolidamento presso il Day Hospital o il Reparto Degenze della Clinica Ematologica della ASUIUD.

**Materiali e metodi:**

Le scale ADL e IADL sono state compilate dalla ricercatrice a seguito dell'intervista al paziente che ha poi reperito la scheda CIRS compilata dai medici del reparto e definito la categoria geriatrica dei pazienti. Sono stati poi riportati alcuni indicatori emersi durante l'accertamento, come il tempo e le risorse necessarie per l'applicazione dello strumento.

**Risultati:**

Dal 01 agosto 2017 al 20 ottobre 2017 sono stati valutati 42 pazienti con età media di 72 anni (7% con età  $\geq 80$  anni). Il 60% dei pazienti è risultato *fit*, il 21% fragile e il 19% *unfit*. L'83% dei soggetti valutati è risultato completamente autonomo nelle ADL e il 71% nelle IADL. La mediana di tempo totale richiesto per la valutazione è risultato di 3 minuti (range 2-5 minuti). In 7 casi è stato necessario l'ausilio del *caregiver* per la compilazione delle scale IADL e ADL.

**Conclusioni:**

La valutazione geriatrica multidimensionale è un rapido strumento di screening, applicabile nella pratica clinica. Essa permette di riconoscere i pazienti *unfit* e fragili che necessitano adattamenti nella terapia, monitoraggio intensivo degli effetti avversi e interventi di riabilitazione. Fornisce inoltre, un confronto iniziale per la valutazione dell'evoluzione della condizione clinica dei pazienti.

**Parole chiave:**

*Comprehensive Geriatric Assessment, Biological Age, Activities of Daily Living, Fragility, Hematologic Tumors.*

