

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

È possibile effettuare l'iscrizione accedendo al sito [www.formatsas.com](http://www.formatsas.com) seguendo le indicazioni fornite alla sezione "modalità di iscrizione".

La segreteria invierà una **comunicazione di conferma della prenotazione**, con indicazioni per completare la procedura di iscrizione e inserire i documenti relativi al pagamento o all'impegno di spesa dell'Ente di appartenenza.

Dal momento della prenotazione vi sono **3 giorni** di tempo per effettuare il versamento della quota di iscrizione:

1. tramite bonifico bancario, indicando come causale: nome, cognome e codice evento, intestato a:

**FORMAT sas - Via del Brennero, 136 - Trento**  
**Cassa di Risparmio di Bolzano**  
**COD. IBAN: IT04 F060 4501 8020 0000 0091 700**

2. tramite bonifico/ricarica effettuato/a presso gli uffici postali, indicando come causale: nome, cognome e codice evento:

**Carta Postepay Evolution**  
**intestata a Telloli Silvano**  
**NUMERO CARTA: 5333171015027804**  
**COD. IBAN: IT11 T076 0105 1382 0822 5108 229**

Le prenotazioni e le iscrizioni verranno accettate in ordine cronologico. **Dopo 3 giorni, se la procedura di iscrizione non verrà completata, il posto riservato potrà essere reso disponibile.**

L'iscrizione si intende completata al ricevimento di una email da parte della segreteria per la **conferma dell'iscrizione.**

Tutte le comunicazioni relative all'evento verranno trasmesse solamente tramite email, pertanto Format non si assume la responsabilità nel caso in cui le comunicazioni via email siano ignorate. Il corsista si impegna ad indicare l'indirizzo email valido, a visionarlo con frequenza e a rispondere alle comunicazioni pervenute.

Per richieste di assistenza è possibile scrivere all'indirizzo [iscrizioni@formatsas.com](mailto:iscrizioni@formatsas.com) oppure contattare la segreteria: 0533-713275 o 0461-825907.

### DISDETTE E RIMBORSI

**In caso di disdetta entro il termine delle iscrizioni, verrà restituito il 50% della quota versata.**

In tutti gli altri casi non verrà effettuato nessun rimborso.

La Segreteria organizzativa si riserva di non attivare il corso qualora non sia raggiunto il numero minimo di partecipanti previsto. In questo caso verranno concordate con gli iscritti le modalità di riutilizzo della quota o di rimborso.



### ●● Orario

Registrazione Partecipanti: 08.30  
Corso: 09.00/13.00 – 14.00/17.00

### ●● Scadenza iscrizioni

6 settembre 2019

### ●● Quota di partecipazione

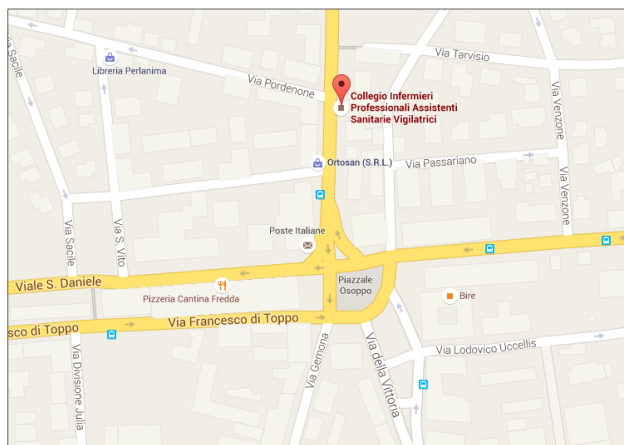
Iscritti OPI Udine: € 10,00

Iscritti altri OPI: € 40,00

*Le quote sono IVA esente (art. 10 DPR 633/72)*

### ●● Sede del corso

OPI Udine - Viale Volontari Della Libertà 16



### Provider ECM e Segreteria Organizzativa



via del Brennero, 136 - Trento

tel. 0533 713 275 - fax 0533 717 314

[info@formatsas.com](mailto:info@formatsas.com) - [www.formatsas.com](http://www.formatsas.com)

Iscrizione al Registro delle Imprese di Ferrara, C.F. e P.I. 01569060385 - REA FE 178788



Azienda con sistema di qualità  
certificato ISO 9001:2015



Provider ECM Standard  
Min. Salute 514

**E.C.M.**  
Educazione Continua  
in Medicina



## SENTE-MENTE® NURSING RISCIOPRO L'IMPORTANZA DEL MIO BEN-ESSERE

DAL RISCHIO DI BURN OUT  
ALLA RISCOPERTA DELL'INTELLIGENZA EMOTIVA



**Udine, 18 settembre 2019**

OPI UDINE  
Viale Volontari della Libertà 16



## ●●finalità

Chi si prende cura di “chi cura”?

I professionisti del mondo socio sanitario proprio per la tipologia del lavoro da loro svolto sono esposti ad alti livelli di stress psico fisico e questo può causare già nel breve periodo episodi di burn out.

Il corso intende promuovere attraverso un viaggio esperienziale nei 7 pilastri del Sente-Mente® Modello la riscoperta del proprio “Ben-Essere”, per migliorare la qualità di vita del professionista andando anche a implementare le soft skills che sempre più stanno diventando una componente fondamentale nell’assistenza infermieristica e non solo, riguardando tutte le professioni sanitarie.

Si svolgerà principalmente tramite Laboratori per dare l’opportunità ai partecipanti di sperimentare e acquisire in situ le tecniche proposte.

## ●●Crediti ECM

7,9

## ●●Obiettivi

- Fornire tecniche efficaci per coltivare la propria salute
- Aumentare il benessere personale
- Sviluppare soft skills grazie ai 7 Pilastri del Sente-Mente® Modello
- Diminuire i livelli di stress auto percepito.
- Resilienza, non solo una definizione ma grazie alla psicologia positiva una filosofia di vita
- Facciamo dell’intelligenza emotiva una nostra alleata

*Obiettivo Nazionale ECM*

NAZ-12 ASPETTI RELAZIONALI (COMUNICAZIONE INTERNA, ESTERNA, CON PAZIENTE) E UMANIZZAZIONE CURE

## ●●Contenuti

I 7 Pilastri del Sente-Mente® Modello:

- le emozioni non sono una malattia,
- la vita non finisce con la diagnosi,
- Heart Math e la neuro cardiologia,
- il con-tatto,
- la Sente-Mente® risata incondizionata terapeutica,
- la psicologia positiva,
- dal corpo alla mente e dalla mente al corpo.

## ●●Destinatari

Infermiere  
Infermiere Pediatrico  
(Posti disponibili: 35)

## ●●Responsabile Scientifico e Docente

**Dott.ssa Elisa Modesti**

Infermiera in libera professione  
Felicitatrice del Sente-Mente® Modello

## ●●Codice corso

OPI3219UD1809

